

Директор МБОУ «Черемшанский лицей»



Утверждаю

М.А.Мугизов

04.02.2025г.

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Черемшанский лицей» с.Черемшан Черемшанского района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее - Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены: - отсутствие вредных привычек;

- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров; - режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся; □ осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу лицез.

**План мероприятий в 1-11 классах
по введению здорового и трезвого образа жизни у детей и подростков**

| № | Мероприятие | Клас с | Сроки исполнен ия | Ответственные |
|----------|---|-------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» | 1-11 | В течение года | Классные руководители |
| 2 | Организация подвижных игр на больших переменах | 1-4 5-11 | В течение года, согласно графику | Учитель физической культуры |
| 3 | Классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний» | 1-11 | Осень/весна | Классные руководители |
| 4 | Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи» | 1-11 | 1 раз в четверть | Учитель ОБЗР |
| 5 | Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ | 1-11 | Январь | Библиотекарь |
| 6 | Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать» | 7-11 | Январь | Классные руководители |
| 7 | Конкурс рисунков «Мыза Здоровый образ жизни» | 1-6 | Февраль | Учитель ИЗО |
| 8 | Классные часы «Хочешь быть здоровым- Будь им!» | 1-9 | Февраль | Классные руководители |
| 9 | Акция «Сообща, где торгуют смертью». | 5-11 | Февраль | Пед.организатор Советник по воспитанию, классные руководители |
| 10 | Классные часы «Рациональное питание» | 1-4 | Март | Классные руководители |
| 11 | Час общения «О вреде алкоголя» | 5-11 | Март | Классные руководители |
| 12 | Информационно-просветительская акция «Вредным привычкам – нет, жизни – да!» | 1-5 | Апрель | ЗДВР, пед-психолог Пед.организатор советник по воспитанию, классные руководители |
| 13 | Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя» | 5-7 | Апрель | Учитель ИЗО |
| 14 | Всемирный День Здоровья | 1-11 | Апрель | ЗДВР, Пед.организатор советник по |

| | | | | |
|----|---|------|-------------------|--|
| | | | | воспитанию, классные |
| 15 | Книжная выставка «Мой выбор- трезвость» | 7-9 | Май | Библиотекарь |
| 16 | Игровая программа «Путешествие в страну Здоровья» | 1-5 | Май | ЗДВР, советник по воспитанию, классные руководители |
| 17 | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма | 1-11 | В течение года | Классные руководители, педагог-психолог |
| 18 | Час информации «Здоровым быть -век долгий жить» | 1-11 | В течение года | Классные руководители |
| 19 | Беседы с учащимися о здоровом образе жизни с приглашением мед.ЦРБ | 1-11 | В течение года | Классные руководители |
| 20 | Мастер класс «Здоровье и безопасность» | 1-11 | В течение года | Классные руководители |
| | | | | |